



40 JAAR CLUBRECORD AV TRIAS – ESTAFETTE 4x 400 M HEREN – EEN GESCHIEDENIS OP ZICH!!

Heiloo - maandag 19 juni 2023.

En een onverwachtse reünie van alle betrokkenen!!



Het Maalwater 1 – 1852 RH Heiloo

Het is 1983.

Om precies te zijn zondag 19 juni 1983.

Een mooie zonnige dag op de atletiekbaan in Utrecht.

Aanwezig een afvaardiging van AV Trias voor de 2e competitiewedstrijd van dat seizoen.

Zowel de dames- als herenploeg van Trias zijn aanwezig.

Naast persoonlijke nummers die er gelopen worden, zijn er aan het einde van zo'n dag altijd de estafette nummers, waaronder een 4x 400m voor de heren.

En op die 19 juni 1983 wordt een stevig clubrecord gevestigd!

Maar eerst een stukje geschiedenis over dat specifieke nummer bij Trias.

Zelf ben ik (= Rob Ooms) lid geworden bij Trias in september 1978.

Bij een kleine loopploeg die onder leiding stond van Rein Knol uit Egmond.

Met lopers zoals Jan Burkels, Okke Alberda, Nico Bilars, Rob van Teyn.

Al snel aangevuld met nog een nieuw lid ... Jan van de Busse.

Mijn trainings-, loop- en wedstrijdmaker voor vele jaren.

Peter Appelman kwam in 1982 over van AV DEM uit Beverwijk, en Marco Beukenkamp in datzelfde jaar 1982 over van AV Tempo uit Bussum.

Huib van Velthoven werd lid van AV Trias in 1980.

En Jan Slabbekoorn werd (buiten)lid in 1977 tot en met 1982.

Daarna 2 jaar als licentie- lid van Trias in de periode 1983-1984.

Wat ik mij nog goed kan herinneren is een continue verbazing.

Namelijk dat Jan Burkels en ik menig keer de pr-tijden van de toentertijd 4-tal lopers optelden, rekening hielden met 1 staande- en 3 vliegende starts en ons er dan over verbaasden dat we maar niet aan- en onder het clubrecord van destijds kwamen.

Ik kan me niet alle samenstellingen van de 4x 400m-ters voor de geest halen na al die jaren, want tussen "toen en nu" zit te veel tijd.

Maar uiteraard wel die van de gelopen record in zowel 1982 en 1983.

En herinneringen slijten.

Maar gelukkig geeft het online te raadplegen digitale archief van het krantje de Uitkijkpost uit Heiloo wel enig uitsluitsel daarover, en een stukje uit het NHD.

En niet te vergeten de plakboeken van Peter Appelman.

Die waren "goud" waard.

Tevens het archief van Jan Burkels.

Terug in de tijd aan de hand van de nodige foto's en verhalen.

Jan zelf is in januari 1981 gestopt als lid van Trias maar tot op de dag van vandaag nog dagelijks sportief bezig.

Jan heeft foto's die een inkijkje geven in de training van destijds, kleding, ondergrond en het prille begin van "onze" 4x 400m.



Training op de baan van Trias – links Jan Slabbekoorn en rechts Jan Burkels.

Maar ook het geheugen van Jan Burkels doet ertoe. Want in de jaren '78 tot en met '80 was het een probleem om een 4x 400m ploeg samen te stellen tijdens een competitiewedstrijd vertelde Jan. Ter plaatse werd dan gekeken wie er het best voor in aanmerking kwamen naast de vaste lopers Jan Burkels en Rob Ooms. Dus hebben we gelopen met o.a. Jaap Bouwen, Dirk ten Bruggencate, Rob van Teyn, Nico Bilars en nog vele andere namen. Vaak een allegaartje qua opstelling.



3^e competitiewedstrijd 1980 - Jan Burkels heeft het stokje van Rob Ooms overgenomen.
Note: zie de ondergrond en plassen!



Jan Burkels (rechts) geeft het stokje over aan Dirk ten Bruggencate.



Jan Burkels als startloper in Groningen -1980.

De Uitkijkpost Heiloo

Hieronder een opsomming van diverse uitslagen en/of clubrecords 4 x 400m Heren gepubliceerd in de Uitkijkpost uit Heiloo, op volgorde van datum.

Met daarbij niet alleen de tijden maar ook, voor zover vermeld of bekend, de ploeg samenstellingen, en de plaatsnaam van handelen.

En citaat uit het artikel.

13 oktober 1966 – Promotiewedstrijd eerste klasse in Sittard.

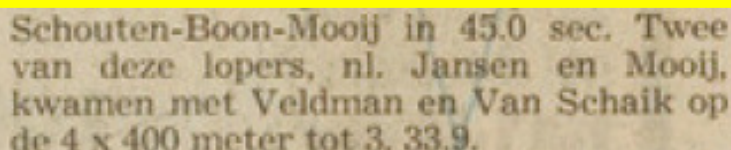
“Een clubrecord was er voor de 4x 400m-ploeg. Toen na 3.33.5 de finish was bereikt was het record met 7 seconden gebroken. Daarvoor zorgden Henk Janssen, Dick de Vries, Wim Ootjers en Jaap Stammis”.



Een clubrecord was er voor de 4 x 400 m-ploeg. Toen na 3.33.5 de finish was bereikt was het record met 7 seconden gebroken. Daarvoor zorgden Henk Janssen, Dick de Vries, Wim Ootjers en Jaap Stammis.

15 september 1971 – 3^e Competitiewedstrijd in Leiden.

“Twee van deze lopers, nl. Jansen en Mooij, kwamen met Veldman en Van Schaik op de 4x 400m tot 3.33.9”.



Schouten-Boon-Mooij in 45.0 sec. Twee van deze lopers, nl. Jansen en Mooij, kwamen met Veldman en Van Schaik op de 4 x 400 meter tot 3. 33.9.

7 juni 1972 – Competitiewedstrijd eerste klasse op Papendal.

“Clubrecords waren er ook voor En de estafetteploeg 4x 400m bestaande uit Gerard Veltman, Arthur van Schaik, Jaap Bouwen en Pieter Mooy”.



Clubrecords waren er ook voor Joop Smit op de 3000 meter steeple chase (9.41.2) en de estafetteploeg 4 x 400 m bestaande uit Gerard Veldman, Arthur van Schaik, Jaap Bouwen en Pieter Mooy (3.28.1). Voor het eerst sinds lange tijd

9 augustus 1972 – NK in Kerkrade.

“De estafetteploeg 4x 400 meter bereikte een 6^e plaats. Arthur van Schaik, Jan-Cees Boon, Rob van Teyn en Peter Mooy verbeterde hierbij het clubrecord tot 3.28.0”.



De estafetteploeg 4 x 400 meter bereikte een 6e plaats. Arthur van Schaik, Jan-Cees Boon, Rob van Teyn en Peter Mooy verbeterden hierbij het clubrecord tot 3.28.0.

4 juni 1975 – Hoofdklasse 2^e competitiewedstrijd in Vught.

“Een goed gelopen 4x 400 m in 3.29.9 sloot in Vught, waarop af”.



sec. Een goed gelopen 4 x 400 m in 3 min. 29.9 sec. sloot in Vught, waarop de goede sintelbaan aldaar wedstrijden voortreffelijk georganiseerd waren, een succesvolle middag af. Trias

6 juni 1979 – Trialmeet 1^e Pinksterdag Heiloo met AV Castricum, AV Trias en Elan Chevilly-Larue uit Parijs. “De 4x 400m werd opgeëist door Trias in 3.32.4”.

ECL. won met voorsprong de 4x100m in 44.6 sec., terwijl de 4 x 400 m werd opgeëist door Trias in 3 min 32.4 sec.

19 mei 1982 – Competitiewedstrijd in Haarlem. → **HET OP 1 NA LAATST GELOPEN CLUBRECORD!** “Peter Appelman met de hulp van zijn ploeggenoten Jan van de Busse, Jan Slabbekoorn en Rob Ooms nodig, samen noteerden zij namelijk op de 4x 400m estafette de nieuwe toptijd 3.27.1”. Zie tevens de foto van die wedstrijd hieronder!

op de 800 meter na een sterk gelopen race. Voor het tweede record had Peter de hulp van zijn ploeggenoten Jan van de Busse, Jan Slabbekoorn en Rob Ooms nodig, samen noteerden ze nl. op de 4x100 m. estafette de nieuwe toptijd van 3.27.1.



Foto: omslag afstudeeropdracht Huib van Velthoven – 1984. → **Foto Clubrecord in 1982!**
Genomen na de finish op 19 mei 1982 te Haarlem.

Van links naar rechts: Jan Slabbekoorn, Nico Spijker onze Trias-ploeg-teamleider voor vele jaren, Rob Ooms met daarachter Jan van de Busse, Peter Appelman en Huib van Velthoven, met in zijn rechterhand z'n onafscheidelijke stopwatch.

De naam van de fotograaf van de omslag foto is onbekend.

Maar als ik in m'n geheugen terugga naar die tijd was Richte Dallinga (ook verdienstelijk atleet bij Trias) wel iemand die altijd zijn spiegelreflexcamera bij zich had.

Een Praktica met telelens, een merk uit de voormalige DDR.

Dus ga ik zelf voor Richte als fotograaf. Peter Appelman was in het bezit van de originele foto.



Originele foto - fotoboekje Huib – Finish 4x 400m - Haarlem 19 mei 1982 – Clubrecord 3.27.1.

Een bijkomend voordeel, ten opzichte van het lopen op een sintelbaan zoals die van Trias, was dat de competitiewedstrijden altijd gehouden werden op kunststofbanen. Een fijne overgang voor eenieder. Het gaf net iets meer.

Verder was er Huib Huib van Velthoven, een meer dan verdienstelijk middenafstandsloper, vaste klokker bij de 4x 400m, onze tussentijden-klokker en die aan de wieg heeft gestaan van “het boekje van Huib”.

Er zijn slechts een paar oude foto's bewaard gebleven die het beiden meer dan waard zijn om opgenomen te worden in dit artikel.

Zoals de originele foto van na de finish van het gelopen clubrecord op 19 mei 1983 te Utrecht en de cover foto van Huib z'n boekje, genomen na de finish van de wedstrijd op 19 mei 1982 in Haarlem waar het 1 na laatste clubrecord gelopen werd.

Huib heeft als eindexamen opdracht in 1984 voor de grafische MTS een boekje met tussentijden gemaakt en daar deze foto voor gebruikt.

Note:

Dat boekje vol met tijden is door Huib verstrekt aan alle 4x 400m lopers en diegene die het in hun bezit hebben, weten precies wat er bedoeld wordt als er gesproken wordt over “het boekje van Huib”.

Hieronder een 1^e fragment uit het jaarlijks door de heer J. Koumans analoog uitgegeven boekje.



| | | | | |
|---------------------|--|------------|-------------|--------------------------------|
| 4 x 400 m estafette | NR nat ploeg | 3.03.18 | Mexico | 120979 |
| | club Pr Hendrik | 3.13.97 | Vught | 120981 |
| 3.07.92 | nationale ploeg (Pont-Gysbers-Westbroek-Brouwer) | | Dublin(Irl) | 4.7 |
| 3.14.1 | Haarlem | Haarlem | 14.7 | 3.23.45 D E M Roosendaal 26.9 |
| 3.15.76 | A A C | Parijs(Fr) | 30.5 | 3.23.8 Hellas Utrecht 16.5 |
| 3.16.1 | V & L/TC | Vlissingen | 19.9 | 3.23.93 A A C JA Zwolle 23.5 |
| 3.19.3 | Pr Hendrik | den Haag | 15.5 | 3.24.1 G V A V Amsterdam 20.6 |
| 3.19.5 | A V R | den Haag | 27.8 | 3.25.03 Haarlem JA Zwolle 23.5 |
| 3.22.0 | A A C II | Amsterdam | 20.6 | 3.25.2 P S V Zwolle 23.5 |
| 3.22.2 | Bataven-L | Zwolle | 23.5 | 3.25.5 Spartaan den Haag 15.5 |
| 3.22.8 | AVNijmegen | Hengelo | 15.5 | 3.25.7 Sparta den Haag 22.8 |
| 3.22.9 | Startbaan | Groningen | 20.6 | 3.25.8 Attila Roosendaal 20.6 |
| 3.23.5 | Holland L | Roosendaal | 20.6 | 3.25.9 T H O R Roosendaal 20.6 |

| | | | | |
|-----------------------------|--------------|------------|------|-------------------------------------|
| vervolg 4 x 400 m estafette | | | | |
| 3.26.2 | Argo'77 | Haarlem | 16.5 | 3.31.6 A V A'70 Zevenaar 23.6 |
| 3.26.4 | H A C | Amsterdam | 20.6 | 3.31.7 Sprint Helmond 13.6 |
| 3.27.1 | Fortuna V | Roosendaal | 20.6 | 3.31.7 Phoenix Utrecht 16.5 |
| 3.27.1 | Trias | Haarlem | 16.5 | 3.31.8 Lycurgus Groningen 20.6 |
| 3.27.8 | V & L/TC II | den Haag | 27.8 | 3.31.9 Haarlem II Haarlem 14.7 |
| 3.27.95 | Spirit L | Zwolle | 22.5 | 3.32.12 Holland L JA Zwolle 22.5 |
| 3.28.12 | AAV'36 | Roosendaal | 26.9 | 3.32.8 A T G S Groningen 20.6 |
| 3.29.0 | Asterix | Vught | 11.5 | 3.33.3 Sperwers JA Groningen 3.10 |
| 3.29.8 | T I O N | Groningen | 20.6 | 3.33.4 Unitas Helmond 13.6 |
| 3.29.85 | Olympus'70 | Zwolle | 22.5 | 3.33.7 't Haasje Zevenaar 23.6 |
| 3.30.2 | Athletico | Zevenaar | 23.6 | 3.34.3 te Werve Haarlem 14.7 |
| 3.30.7 | Holland H | Haarlem | 16.5 | 3.34.9 Gemzen Zwolle 22.5 |
| 3.31.1 | Ciko'66 | Zevenaar | 23.6 | 3.35.0 Achilles Top Roosendaal 20.6 |
| 3.31.3 | G A C-H | Haarlem | 16.5 | 3.35.1 Olympus'70 JA Zwolle 22.5 |
| 3.31.3 | Holland H JA | Haarlem | 26.9 | 3.35.2 Maraton V Vlissingen 18.9 |
| | | | | 3.35.3 Spark Spykenisse 2.5 |



23 juni 1982 – 2^e Competitiewedstrijd in Groningen.

“Peter Appelman ... Samen met Jan van de Busse, Arnjan Bakker en de snelle slotloper Robert Ooms kwam er bovendien op de 4x 400m een goede tijd van 3.28.3 uit de bus”.

zijn voor de ploeg. Samen met Jan van de Busse, Arnjan Bakker en de snelle slotloper Robert Ooms kwam er bovendien op de 4x400 m. een goede tijd van 3.28.3 uit de bus. Wilbert Burge-

19 juni 1983 – 2^e Competitiewedstrijd in Utrecht → HET HUIDIGE CLUBRECORD!!

“Ook hier werd de beste prestatie geleverd op een estafette nummer, in dit geval de 4x 400m: Jan van de Busse, Peter Appelman, Rob Ooms en Marco Beukenkamp brachten met hun **3.22.2** het clubrecord met zo'n 6 seconden omlaag”.

punten achter. Ook hier werd de beste prestatie geleverd op een estafette-nummer, in dit geval de 4 x 400 meter: Jan van de Busse, Peter Appelman, Rob Ooms en Marco Beukenkamp brachten met hun 3.22.2 het clubrecord met zo'n zes seconden omlaag. Indivi-

| | | | | |
|-----------|------------|------------------|------|---------|
| 4 x 400 m | 3.22.2 min | Jan v/d Busse | 1983 | Utrecht |
| | | Peter Appelman | | |
| | | Rob Ooms | | |
| | | Marco Beukenkamp | | |

Afbeelding hierboven afkomstig van website AV Trias.

DINSDAG 21 JUNI 1983

HEILOO — In Utrecht hebben de dames- en herenselecties van AV Trias met overtuiging de finaleplaats veilig gesteld in de 1e klasse van de seniorenatletiekcompetitie.

Dit succes werd dit weekeinde nog gecompleteerd door het toekennen van een protest t.a.v. de meisjes A-B selectie, waardoor die zich evenals de jongens A-B geplaatst hebben voor de landelijke finale in de 1e klasse van de junioren A-B competitie, welke op 11 september a.s. verwerkt zal worden.

Een grandioos succes dus voor deze Heiloose vereniging, die ook door persoonlijke prestaties van haar leden (o.a. Marco Beukenkamp, Mark Kok en Paul Mul) flink aan de weg timmert.

In Utrecht sneuvelen naast vele persoonlijke records ook twee clubrecords. Indrukwekkend was vooral het nieuwe record op de 4 x 400 meter estafette heren, waarin Trias met Jan v.d. Busse, Peter Appelman, Rob

Trias-leden tonen topvorm

Ooms en Marco Beukenkamp tot een formidabele 3.22.2 kwam (oud record: 3.27.1); maar ook de 4 x 100 meter ploeg van de Trias-dames (Hannie Jongejan-Mary van Doorn-Tonia de Jong-Jolanda Burkels) kwam prima voor de dag. De 50 sec. grens werd voor 't eerst doorbroken (tijd: 49.5). Het oude record werd met 0.6 sec. verbeterd.

Bovenstaande resultaten waren echter voorafgegaan door talloze prima prestaties op de persoonlijke nummers, waarbij op sommige onderdelen wel sprake was van wind-

voordeel. Rob Ooms en Tonia de Jong waren uiterst snel op de 100 meter, resp. 11.0 en 12.0 sec. rond, waaraan Rob nog een 50.9 op de 400 meter toevoegde. Een uitstekende race liep Peter Appelman op de 1500 meter (tijd: 3.53.8), terwijl Dick ten Bruggencate slechts voor Joos Borm het hoofd moest buigen op de 3000 meter steeplechase (tijd: 9.13.1).

Op de hoge horden kwamen Marco en Mark Kok tot resp. 15.1 en 15.2 sec.; terwijl op de 400 meter horden Marco Beukenkamp de Nederlandse kampioen van 1982 De Korte ander-

maal v
53.2.
Bij
Kok 4
keer b
lend
overv
Met
(Mar
verw
m h
de s
Huil
waa
Re
lijke
B
pnt.
las
ten
14.8
A.A
Op
lecl
kla
lijk
na

Vermelding clubrecord in Noord-Hollands Dagblad van dinsdag 21 juni 1983.



Foto: Genomen na de finish op 19 juni 1983 te Utrecht.
Van links naar rechts: Rob Ooms, Marco Beukenkamp, Peter Appelman en Jan van de Busse.

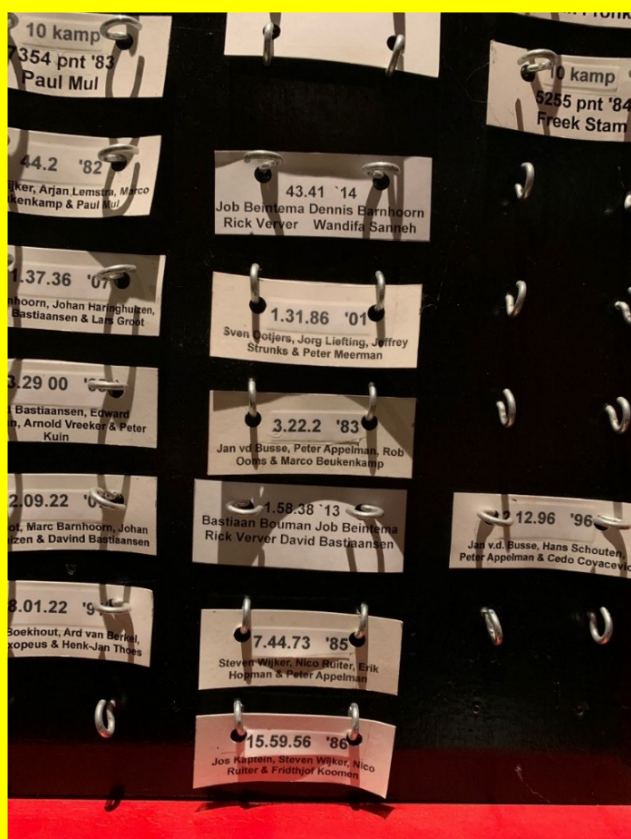
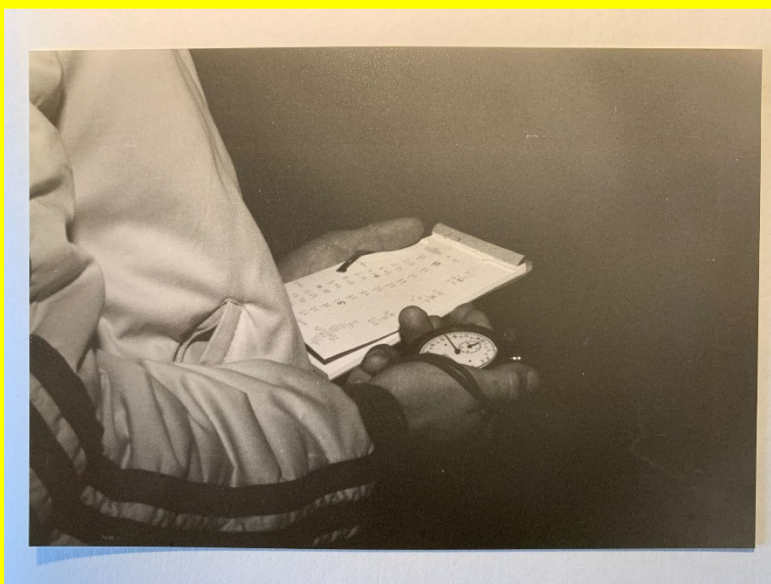
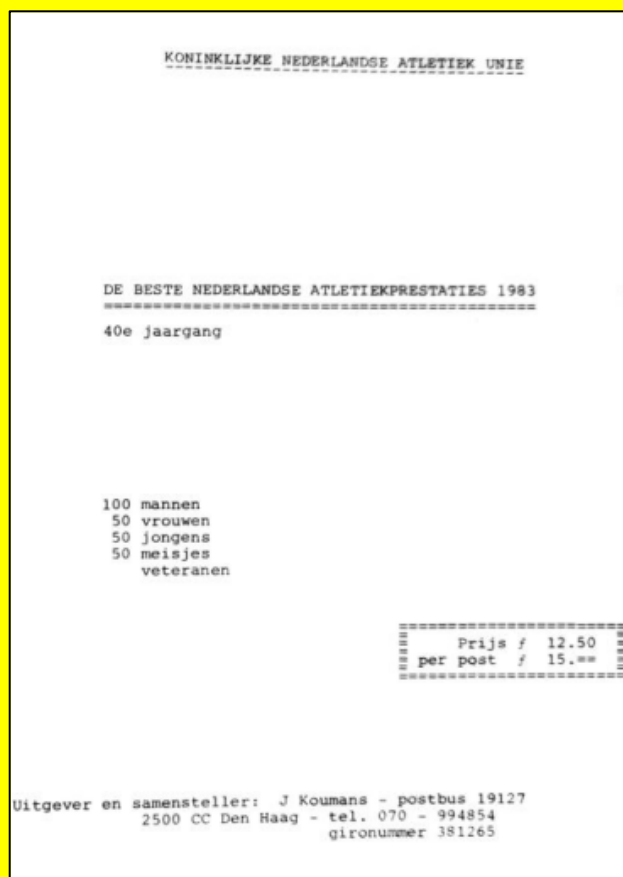


Foto clubrecorbord in de kantine van AV Trias
genomen door Huib van Velthoven – 2023.



Huib met zijn notatieblok en stopwatch.
Voor het noteren van de tussentijden!
Foto privécollectie Huib.

Hieronder een 2^e fragment uit het jaarlijks door de heer J. Koumans uitgegeven boekje. Met daarin het clubrecord van 3.22.2 vermeerderd met 0,14 seconde naar 3.22.34 om van een hand geklokte tijd een elektronisch tijd te maken. Dat ging in die jaren zo omdat er nog weinig elektronisch geklokt werd.



| | | | | |
|----------------------------|--------------|---------|---------|--------|
| <u>4 x 400 m estafette</u> | NR nat ploeg | 3.03.2 | Mexico | 130979 |
| | club P H | 3.13.97 | Vught | 120981 |
| | ER Gr Britt | 3.00.46 | München | 100972 |
| | WR U S A | 2.56.16 | Mexico | 201068 |

| | | | | |
|----------|---|-------------|------|------------------------------------|
| 3.08.48 | nat ploeg (Druppers-de Kom-Everts-Brouwer) Dublin 210883 | | | |
| 3.17.90 | nat jeugd ploeg (de Paauw-Baljet-Swier-Visserman) Breda 60883 | | | |
| 3.15.12 | A A C | Verona (It) | 29.5 | 3.27.04+ Fortuna V Lisse 15.5 |
| 3.15.59 | Haarlem | Utrecht | 18.9 | 3.27.94+ Unitas Papendal 19.6 |
| 3.18.64+ | T H O R | Vught | 28.8 | 3.28.34+ Phoenix Woerden 31.5 |
| 3.19.14+ | Hellas | Utrecht | 18.9 | 3.28.24+ A A V '36 Utrecht 19.6 |
| 3.20.84+ | Attila | Utrecht | 17.9 | 3.28.54+ Argo '77 Papendal 19.6 |
| 3.22.34+ | Trias | Utrecht | 18.9 | 3.29.64+ G V A V Nymegen 15.5 |
| 3.22.54+ | D E M | Utrecht | 18.9 | 3.29.84+ Typhoon Gorinchem 17.9 |
| 3.22.64+ | P S V | Vught | 28.8 | 3.29.94+ Nea Volhard Zwolle 15.6 |
| 3.22.84+ | Pr Hendrik | den Haag | 19.6 | 3.30.04+ Spartaan Amsterdam 15.5 |
| 3.22.84+ | Startbaan | Utrecht | 19.6 | 3.30.24+ Sprint Papendal 19.6 |
| 3.22.94+ | V & L/TC | den Haag | 19.6 | 3.30.34+ H A C Vught 28.8 |
| 3.24.04+ | A A C II | Amsterdam | 15.5 | 3.30.44+ Kronos Zwolle 15.6 |
| 3.24.14+ | A V R | Amsterdam | 15.5 | 3.30.46 Holland L JA Utrecht 18.9 |
| 3.24.24+ | Nijmegen | Veldhoven | 4.9 | 3.31.34 Parthenon Utrecht 17.9 |
| 3.24.43 | Holland L | Utrecht | 17.9 | 3.32.15 Fortis JA Utrecht 18.9 |
| 3.26.04+ | A V '56 JA | Goes | 29.6 | 3.32.17 Lycurgus JA Utrecht 18.9 |
| 3.26.13 | A A C JA | Utrecht | 18.9 | 3.32.40 Spirit L JA Utrecht 18.9 |
| 3.26.19 | Kimbria | Utrecht | 17.9 | 3.32.74+ P E C Zwolle 15.6 |
| 3.26.34+ | Sparta | den Haag | 19.6 | 3.34.31 te Werve Utrecht 18.9 |
| 3.26.44+ | G A C-H | Utrecht | 19.6 | 3.34.83 S A V Utrecht 17.9 |
| | | | | 3.34.98 Schelde Sport Utrecht 17.9 |

6 juni 1984 – Hemelvaartsdag wedstrijd Heiloo.

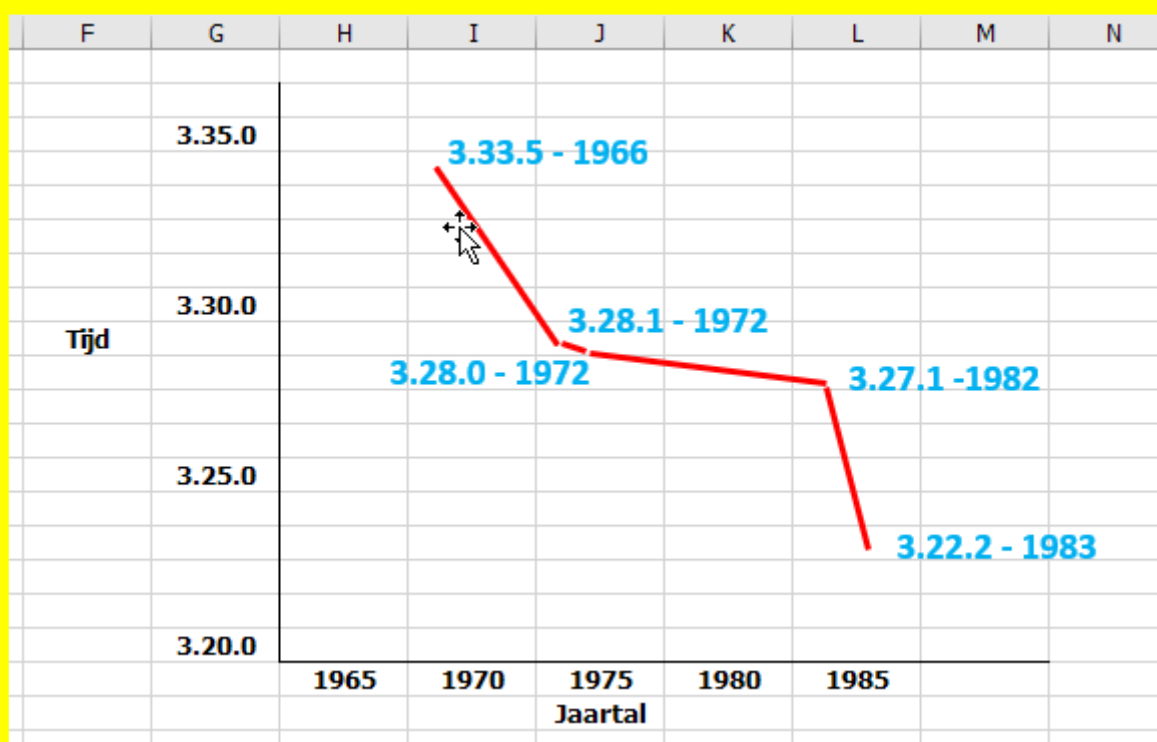
“Robert van Vianen leverde ook zijn deel in de goede 3.24.1 op de 4x 400m estafette samen met Peter Appelman, Rob Ooms en Marco Beukenkamp”.

Laatstgenoemde leverde ook zijn deel in de goede 3.24.1 op de 4 x 400 meter estafette, samen met Peter Appelman, Rob Ooms en Marco Beukenkamp.

5 september 1984 – Finale competitie in Breda.

“Op het slotnummer 4x 400m estafette kwamen Robert van Vianen, Rob Ooms, Paul Mul en Marco Beukenkamp met 3.23.1 erg snel aan de finish”.

sleepte. Op het slotnummer 4 x 400 meter estafette kwamen Robert van Vianen, Rob Ooms, Paul Mul en Marco Beukenkamp met 3.23.1 erg snel aan de finish.



Ontwikkeling clubrecord 4 x 400m Heren AV Trias – periode 1966 t/m 1983.

Hieronder een aantal screenshots vanuit de oude boekjes van de heren J. Moerman en J. Koumans. Het betreft de seizoenuitslagen per jaar van de 4x 400m Heren.

Ik ben ingestapt met uitslagen in de periode vanaf 1965 (oprichting Trias) tot 1990.

Omdat AV Trias op 13 december van dat jaar 1965 officieel de nieuwe atletiekvereniging voor Heiloo en de regio werd, ontstaan door fusie van DOVES (Heiloo) en AVA en Olympus, beiden uit Alkmaar.

En een periode van 25 jaar in beeld brengen leek me een leuke aanzet.

In die 25 jaar van registratie van beste jaarprestaties komt Trias exact 12 keer voor!

Wel bijzonder dat er zowel “Heilo” als “Heiloo” vermeld staat.

1971

4x400m estafette:

| | |
|--------|---------------------------|
| 3.10.0 | Nationale ploeg |
| 3.18.8 | AVR, Rotterdam |
| 3.19.6 | V&L-TC, Den Haag |
| 3.19.8 | AAC, Amsterdam |
| 3.21.1 | Ciko'66, Arnhem |
| 3.21.6 | AV '23, Amsterdam |
| 3.22.7 | Prins Hendrik, Vught (NB) |
| 3.23.0 | Phoenix, Utrecht |
| 3.24.4 | Volt, Tilburg |
| 3.24.6 | V&L-TC II, Den Haag |
| 3.24.7 | Metro, Rotterdam |
| 3.25.1 | Holland, Leiden |
| 3.25.6 | PSV, Eindhoven |
| 3.25.6 | Hermes, Utrecht |
| 3.26.4 | Sprint, Breda |
| 3.26.7 | Sparta, Den Haag |
| 3.28.1 | GVAV, Groningen |
| 3.28.2 | Trias, Heiloo |
| 3.28.3 | AV '40, Delft |
| 3.28.4 | Fortuna, Vlaardingen |
| 3.28.6 | Unitas, Sittard |
| 3.28.6 | Haarlem, Haarlem |
| 3.28.8 | AV '55, Heerenveen |
| 3.28.8 | Fortis, Enschede |
| 3.29.2 | Quick, Nijmegen |

1973

4 x 400 m estafette heren

| | | | |
|------------------|--------|-------------|------|
| Nat. ploeg | 3.09.2 | Brussel | 1.7 |
| A A C | 3.17.5 | Papendal | 16.9 |
| A V R | 3.18.2 | Papendal | 16.9 |
| V & L/TC | 3.23.1 | Papendal | 16.9 |
| Prins Hendrik | 3.23.9 | Papendal | 23.4 |
| Fortuna | 3.24.6 | Papendal | 23.4 |
| Nat. juniorploeg | 3.25.6 | Wilhelmshaf | 17.6 |
| Ciko | 3.26.1 | Vught | 31.5 |
| P E C | 3.26.7 | Papendal | 23.4 |
| Metro | 3.27.3 | Papendal | 16.9 |
| U N C | 3.27.9 | Papendal | 23.4 |
| Phoenix | 3.27.9 | Utrecht | 1.9 |
| Sprint | 3.28.1 | Vught | 31.5 |
| A A C II | 3.28.2 | Amsterdam | 31.5 |
| T I O N | 3.28.3 | Amsterdam | 16.9 |
| A V '23 | 3.28.4 | Lisse | 31.5 |
| Trias | 3.28.6 | Vught | 31.5 |
| T H O R | 3.28.7 | Bindhoven | 31.5 |
| Quick | 3.28.9 | Vught | 31.5 |
| Hellas | 3.28.9 | Utrecht | 1.9 |
| A V '40 | 3.29.8 | Eindhoven | 31.5 |
| Holland-L | 3.29.8 | Vught | 31.5 |
| G V A V | 3.30.0 | Enschede | 2.9 |
| Sparta | 3.30.5 | Papendal | 6.5 |
| Siomo | 3.30.6 | Papendal | 23.4 |

1974

4 x 400 m heren (boven 3.40.-)

Nationaleploeg (heerenveen-vd Heuvel-Nusse-vd Goolberg) 3.06.28 Rome It 6.9

| | | | |
|-----------------------|--------|-----------|------|
| Nationale jeugd ploeg | 3.19.2 | Basel Zw | 18.8 |
| A V R Rotterdam | 3.20.2 | Papendal | 25.8 |
| A A C Amsterdam | 3.22.8 | Amsterdam | 22.9 |
| V & L/TC den Haag | 3.22.9 | Papendal | 1.9 |
| H A C Helmond | 3.25.9 | Papendal | 12.5 |
| Ciko'66 Arnhem | 3.25.9 | Papendal | 25.8 |
| G A C Hilversum | 3.27.6 | Haarlem | 9.6 |
| Sparta den Haag | 3.27.7 | Papendal | 1.9 |
| Metro Rotterdam | 3.28.0 | Papendal | 1.9 |
| Trias Heilo | 3.29.0 | Papendal | 25.8 |
| G V A V Groningen | 3.29.0 | Leiden | 22.9 |
| T H O R Roosendaal | 3.29.3 | Papendal | 9.6 |
| D E M Beverwijk | 3.29.6 | Amsterdam | 12.5 |
| A A C jun Amsterdam | 3.29.7 | den Haag | 5.10 |
| Sprint Breda | 3.30.1 | Papendal | 25.8 |
| Prins Hendrik Vught | 3.30.1 | Papendal | 25.8 |
| Fortuna Vlaardingen | 3.30.5 | Amsterdam | 23.6 |
| Holland Haarlem | 3.31.3 | Haarlem | 9.6 |
| Hellas Utrecht | 3.31.5 | Amsterdam | 12.5 |

1975

4 x 400 m estafette heren

| | | | |
|---|---------|-------------|------|
| Nationale ploeg (Veldhoen-Nusse-Schulting-vd Golberg) | 3.11.43 | Lissabon | 15.6 |
| Nat. jeugd ploeg | 3.16.3 | Papendal | 20.7 |
| A V R Rotterdam | 3.17.1 | Vught | 9.8 |
| A A C Amsterdam | 3.19.7 | den Haag | 7.9 |
| Prins Hendrik Vught | 3.21.2 | Vught | 9.8 |
| Zeeland Sport Vlissingen | 3.24.2 | Vught | 9.8 |
| V & L/TC den Haag | 3.26.6 | Vught | 1.6 |
| Holland Leiden | 3.29.1 | Helmond | 24.8 |
| Sparta den Haag | 3.29.3 | Vught | 1.6 |
| Ciko'66 Arnhem | 3.29.6 | Vught | 1.6 |
| Trias Heilo | 3.29.9 | Vught | 1.6 |
| G V A V Groningen | 3.30.5 | den Haag | 11.5 |
| Fortuna Vlaardingen | 3.31.1 | Nijmegen | 11.5 |
| D E M Beverwijk | 3.31.3 | Nijmegen | 1.6 |
| Kimbria Maastricht | 3.31.4 | Maastricht | 24.8 |
| Sprint Breda | 3.31.5 | Vught | 1.6 |
| T H O R Roosendaal | 3.31.5 | Vught | 1.6 |
| A A V '56 Alphen/Rijn | 3.31.8 | Alphen/Rijn | 18.6 |
| H A C Helmond | 3.32.7 | Nijmegen | 1.6 |
| U N C Nijmegen | 3.33.1 | Nijmegen | 11.5 |
| Spartaan Lisse | 3.33.5 | Lisse | 7.9 |
| Phoenix Utrecht | 3.35.8 | Nijmegen | 11.5 |
| Achilles Top Kerkrade | 3.35.8 | Nijmegen | 1.6 |
| Holland Haarlem | 3.35.9 | Nijmegen | 1.6 |
| Hellas Utrecht | 3.36.3 | Vught | 1.6 |
| P A C Rotterdam | 3.37.6 | Lisse | 7.9 |
| Metro Rotterdam | 3.37.9 | den Haag | 11.5 |
| tussenvoegen: | | | |
| R O V Shell Vlaardingen | 3.30.6 | Vught | 9.8 |
| N O F Emmen | 3.34.8 | Vught | 9.8 |

1976

4 x 400 m heren estafette

Nat. ploeg (Heerenveen-vdHeuvel-Veldhoen-Struyk) 3.09.5 Wenen 19.6

| | | | |
|-------------------------|--------|----------------|-------|
| Gosteljke ploeg | 3.21.5 | Papendal | 10.10 |
| Zuidelijke ploeg | 3.24.3 | Swetzingen(WD) | 3.7 |
| Prins Hendrik-Vught | 3.17.8 | den Haag | 25.9 |
| A A C - Amsterdam | 3.19.8 | Rieti(It) | 13.6 |
| A V Rotterdam | 3.20.1 | den Haag | 12.9 |
| G V A V - Groningen | 3.22.3 | den Haag | 25.9 |
| A A V '56 - Alphen/Rijn | 3.22.5 | Alphen/Rijn | 2.6 |
| Sparta - den Haag | 3.25.0 | den Haag | 25.9 |
| Zeeland Sport - Vliss | 3.25.8 | Goes | 15.5 |
| D E M - Beverwijk | 3.25.8 | den Haag | 25.9 |
| A V '40 - Delft | 3.26.4 | den Haag | 25.9 |
| V & L/TC - den Haag | 3.26.4 | den Haag | 25.9 |
| A V '56 - Goes | 3.27.7 | Goes | 15.5 |
| N O P - Emmeloord | 3.28.8 | den Haag | 25.9 |
| Sprint - Breda | 3.29.5 | Vught | 23.5 |
| Holland - Leiden | 3.29.5 | Vught | 23.5 |
| Spartaan - Lisse | 3.29.5 | Vught | 23.5 |
| Hellas - Utrecht | 3.29.7 | Utrecht | 2.5 |
| Achilles Top - Kerkrade | 3.30.4 | Kerkrade | 12.9 |
| A A C - Helmond | 3.30.9 | Kerkrade | 12.9 |
| T H O R - Roosendaal | 3.31.4 | Vught | 23.5 |
| Ciko'66 - Arnhem | 3.32.9 | Amsterdam | 2.5 |
| Trias - Heilo | 3.33.4 | Vught | 23.5 |
| Quick - Nijmegen | 3.33.4 | Kerkrade | 12.9 |
| Lionitas - Leeuwarden | 3.34.6 | den Haag | 25.9 |
| Metro - Rotterdam | 3.35.6 | Vught | 23.5 |
| Spado - Bergen/Zoom | 3.36.8 | Steenbergen | 27.6 |
| Avantri - Schoonhoven | 3.39.9 | Alphen/Rijn | 2.6 |
| Horni - Groningen | 3.40.2 | Groningen | 6.6 |

1977

4 x 400 m estafette heren

| | | | | | | | |
|---------------|-------------------|-------------|--------|------------|-------------|------------|------|
| 3.10.3 | Nat ploeg Athene | 17.7 | 3.28.5 | Achilles T | Papendal | 15.5 | |
| 3.13.8 | Nat J-ploeg Paper | | 3.28.9 | Trias | Amsterdam | 15.5 | |
| 3.20.0 | V&L/TC -JA | den Haag | 14.9 | 3.30.1 | Haarlem | Nijmegen | 11.9 |
| 3.20.5 | A A C | Wolverh(GB) | 3.7 | 3.30.2 | G V AV | Roosendaal | 21.8 |
| 3.20.9 | A V R | Roosend | 11.9 | 3.32.5 | T H O R | Roosendaal | 21.8 |
| 3.21.7 | V<C | den Haag | 31.8 | 3.33.4 | Fortuna | Papendal | 21.8 |
| 3.22.5 | Sparta | Roosend | 11.9 | 3.33.6 | A V '56 | Duffel(B) | 30.4 |
| 3.22.8 | H A C | Roosend | 21.8 | | AV N O P | den Haag | 14.9 |
| 3.24.1 | Pr Hendrik | Nijmegen | 1.10 | 3.33.8 | A V R II | den Haag | 14.9 |
| 3.24.4 | D E M | Nijmegen | 1.10 | 3.34.0 | Delta Sport | den Haag | 14.9 |
| 3.25.6 | Hellas | Nijmegen | 1.10 | 3.35.3 | P A C | Papendal | 15.5 |
| 3.26.3 | Sprint | Roosend | 21.8 | 3.35.2 | H A C -JA | Nijmegen | 1.10 |
| 3.26.7 | Holland L | den Haag | 31.8 | 3.36.0 | Impala-JA | Nijmegen | 1.10 |
| 3.27.1 | Ciko'66 | Nijmegen | 11.9 | | Metro | Rotterdam | 5.6 |
| 3.27.8 | Spartaan | Roosend | 21.8 | | Phoenix | Papendal | 15.5 |
| 3.28.0 | Holland H | Papendal | 15.5 | 3.36.2 | Spado | Nijmegen | 1.10 |
| tussenvoegen: | | | | 3.36.8 | A V '40 | den Haag | 14.9 |
| 3.21.4 | Bataven | Nijmegen | 1.10 | 3.37.7 | Olympus'70 | den Haag | 14.9 |

1978

1979

4 x 400 m estafette heren

Table with 3 columns: time, name, and location. Includes entries like '3.05.6 Nat. ploeg (Heerenveen-Schulting-Pont-Gijsbers) Sittard 18.6' and '3.15.0 Pr Hendrik den Haag 1.7'.

4 x 400 m estafette

Table with 3 columns: time, name, and location. Includes entries like '3.03.18 Nat ploeg Mexico City 12.9' and '3.16.4 A A C Amsterdam Lissabon(Port) 2.6'.

1981

4 x 400 m estafette

Table with 3 columns: time, name, and location. Includes entries like '3.07.55 nat team (Pont-Kraayenhoff-Schulting-Gijsbers) Leiden 29.8' and '3.13.68 A A C Belgrado(YS) 7.6'.

1982

vervolg 4 x 400 m estafette

Table with 3 columns: time, name, and location. Includes entries like '3.26.2 Argo'77 Haarlem 16.5' and '3.31.5 A V A'70 Zevenaar 23.6'.

1983

Table with 3 columns: time, name, and location. Includes entries like '3.08.48 nat ploeg (Druppers-de Kom-Everts-Brouwer) Dublin 210883' and '3.15.12 A A C Verona(It) 29.5'.

1984

4 x 400 m estafette

Table with 3 columns: time, name, and location. Includes entries like '3.12.36 A A C Milaan(It) 10.6' and '3.23.71 A V'56 JA Roosendaal 16.9'.

Onverwachtse Reünie!

Wat resteert dan

Een geweldig idee van Huib om een 2-tal foto "anno nu" te maken van alle betrokkenen!

Zowel de foto van de cover opnieuw als de foto van het huidige clubrecord.

En Huib heeft het voor elkaar gekregen om 9 mensen bij elkaar te krijgen op 1 dag, 1 tijdstip, 1 locatie

Te weten: Jan van de Busse, Peter Appelman, Marco Beukenkamp, Rob Ooms, Huib van Velthoven, Jan Slabbekoorn, Jan Burkels en "last but no least" Nico Spijker.

Uiteraard op de baan van Trias als decor.

De 9^e is Richte Dallinga, mede-Trias-atleet van ons, uit het altijd rustieke Schoorl, en op menig verzoek onze huisfotograaf van dienst!

Op zondag 18 juni (= Vaderdag) was het dan zover.

Omstreeks 11.30 uur verzamelen alle personen zich op de baan.

De 1 met de auto, de andere op de fiets.

De meesten van dichtbij een paar van wat verder weg.

Maar allemaal stuk voor stuk de moeite genomen om een uniek moment te creëren!

In het bijzijn van Jolanda Burkels-Silver, Peter Does en Richard Oly.

Sowieso om een 2-tal foto's te maken.

Niet zomaar kiekjes maar "kopieën" van die speciale foto's van weleer.

Dus dezelfde samenstelling qua personen in, zo veel als mogelijk, dezelfde poses!

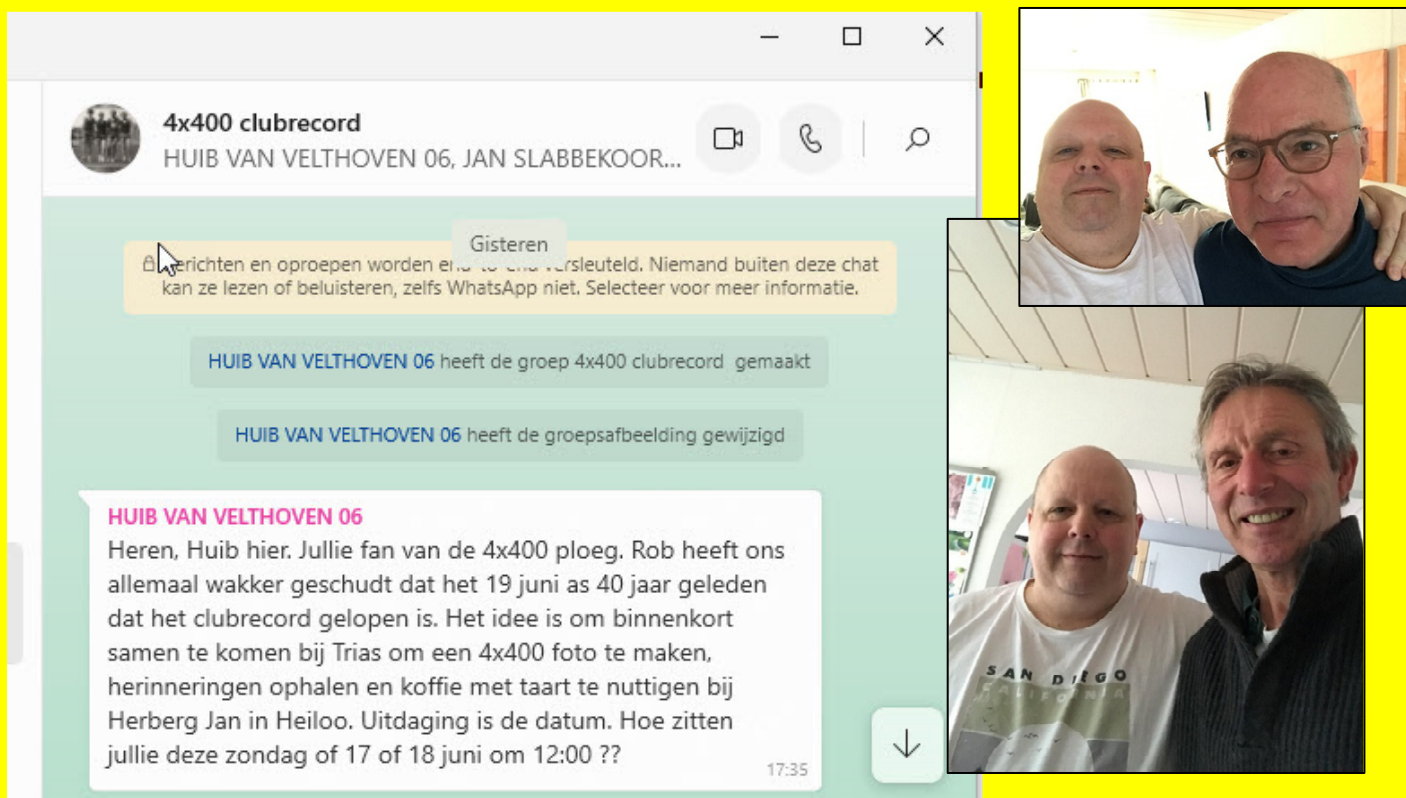
En dat is Richte wel toevertrouwd!

Op de originele foto die Huib gebruikt heeft voor zijn afstudeerwerkstuk in 1984, een jaar na het record, is helemaal rechts onze oud sprinter en mede Trias-lid Guus Huizing te zien. Afkomstig uit Egmond aan Zee.

Een sprinter van formaat die in de jaren '80 de strijd aan bond met o.a. sprinter toppers zoals Sammy Monsels e.o.

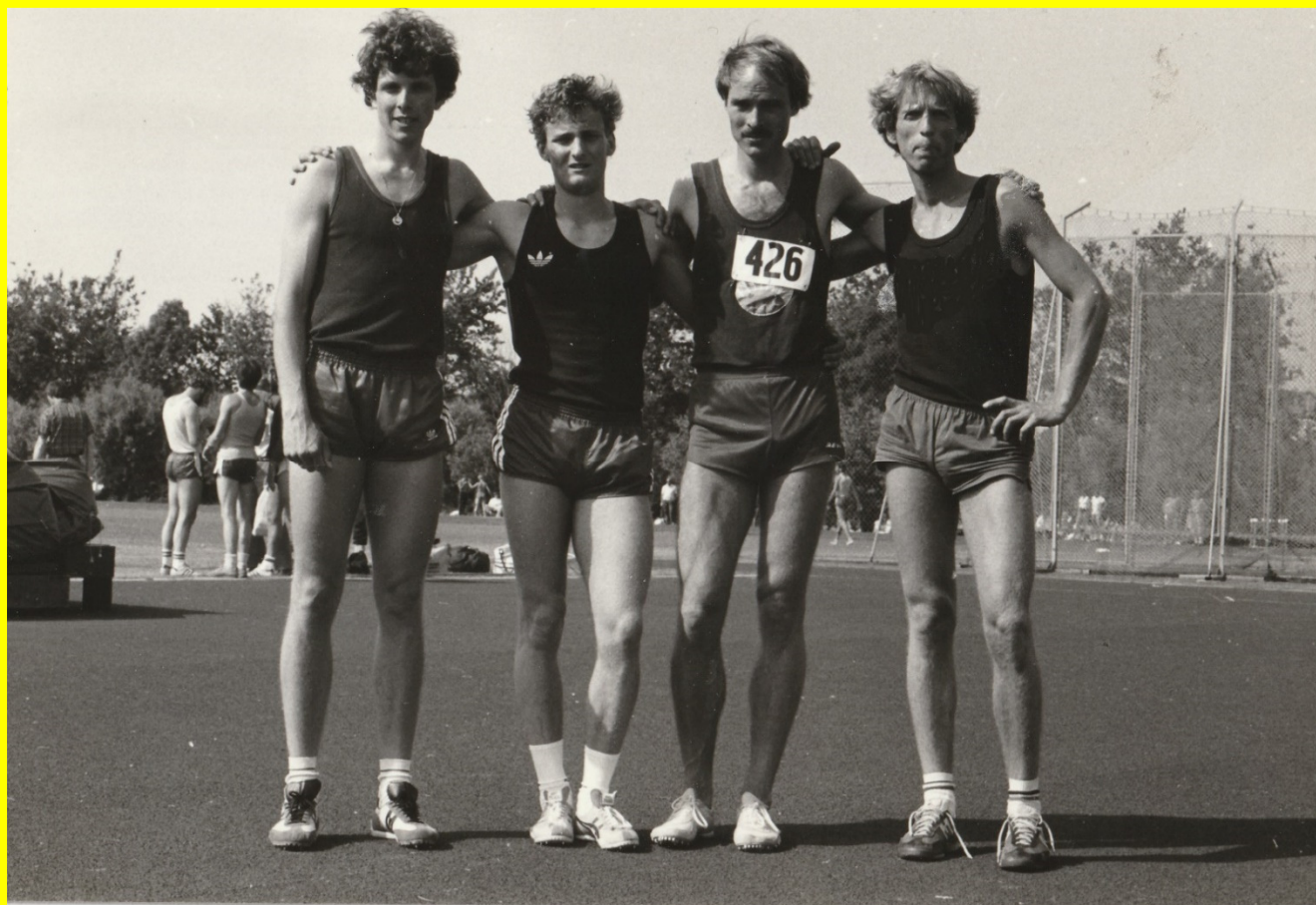
En goed was voor een persoonlijk record van maar liefs 10.6 seconde!

Helaas is Guus al zo'n 2 decennia terug overleden. Veel te vroeg en erg onrechtvaardig.





Na 40 jaar dezelfde foto met dezelfde Trias-lopers: periode juni 1983 – juni 2023.
Clubrecord 3.22.2. Van links naar rechts, zowel onder als boven:
Rob Ooms, Marco Beukenkamp, Peter Appelman en Jan van de Busse.





Na 41 jaar dezelfde foto met dezelfde lopers, met uiteraard onze vaste klokker en onze beste ploeg-teammanager: periode mei 1982 – juni 2023.

Het 1 na snelste Clubrecord 3.27.1. Van links naar rechts, zowel onder als boven:
Huib van Velthoven, Peter Appelman, Jan van de Busse, Rob Ooms, Nico Spijker en Jan Slabbekoorn.



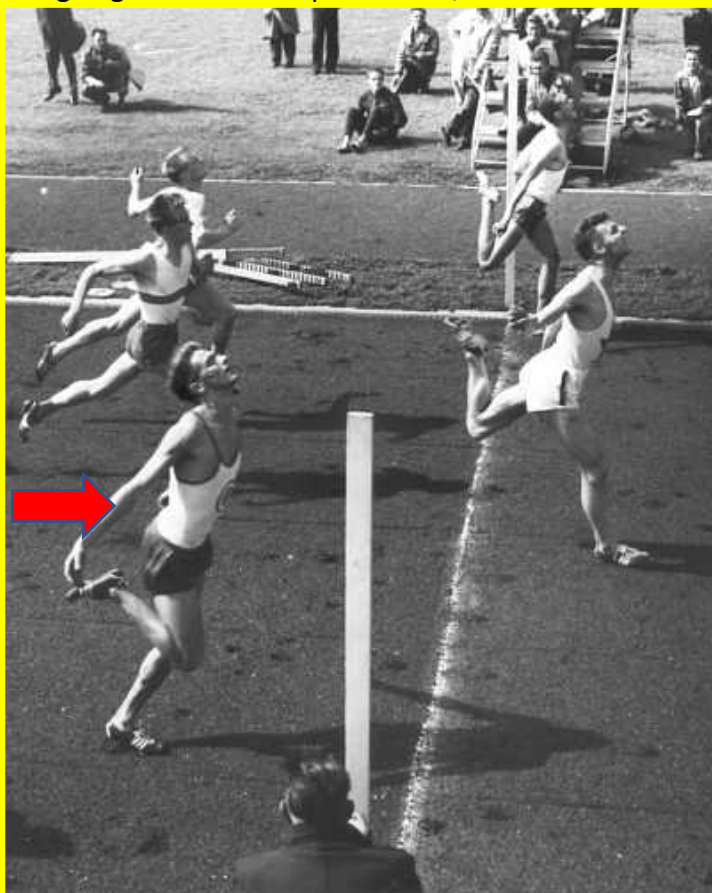
Een speciaal woord voor Nico Spijker en "meneer" Hans Griek.

Ruim een decennia is Nico Spijker onze vaste team-ploegleider bij Trias geweest. Vaste prik was altijd een enthousiaste Nico die op de terugweg naar voren liep in de bus, de microfoon pakte en alle prestaties met behaalde punten per individu besprak. Stap voor stap, atleet voor atleet. Altijd positief. Was de prestatie dusdanig goed ging er altijd of een geklap op, of er werd gezongen "zo een goeie hebben wij nog nooit gehad"! Daarom is het zo bijzonder dat Nico, die afgelopen 14 juni 2023, de leeftijd van maar liefs 87 jaar oud heeft bereikt, aanwezig kon zijn op het unieke fotomoment op zondag 18 juni 2023 jl. bij Trias. Historisch met Nico erbij!

Rein Knol stopte, toen ik nog niet zolang lid was, als trainer en werd opgevolgd door "meneer" Griek. Meneer Griek was een voormalig Nederlandse topsprinter uit Amsterdam, later woonachtig in Alkmaar.

Meneer Griek kwam uit voor AAC in de jaren '60. En was als junior in 1950 houder van het Nationaal Jeugdrecord met een tijd van 10.9 sec op de 100m. Op de foto hiernaast zien we Hans Griek 3^e worden op het NK 100 m met een tijd van 10.7 sec!

Meneer Griek was er zowel op dinsdag- als vrijdagavond, weer of geen weer, en heeft ons vele jaren getraind en kwam daarnaast regelmatig kijken bij een competitiewedstrijd in het land samen met zijn vrouw. Een bijzonder fijn, humoristisch, positief en warm persoon!!



Den Haag – 11 augustus 1957 – 3^e plaats NK 100m.

Hoe is het, anno nu, met de lopers van het clubrecord van destijds?
Nou Daar komt ie.

De vermelde leeftijden zijn per 19 juni 2023!

Marco werkt nog als jongste van de 4, de overige 3 zijn inmiddels pensionado's. En zowel Jan (rijksambtenaar met pensioen - 69 jaar – van 1 september 1953) woonachtig in Alkmaar, Peter (advocaat in ruste - 66 jaar – 29 juni 1956) ook Alkmaar als Marco (werkzaam in de ICT - 60 jaar – 15 maart 1963) in Hilversum, zijn ieder op hun eigen manier nog volop actief met sporten bezig. Rob (ambtenaar met pensioen - 65 jaar – 24 oktober 1957) als 3^e woonachtig in Alkmaar, omwille van gezondheidsredenen, niet meer.

Huib is (werkzaam in de ICT - 59 jaar – 8 augustus 1963) woont in Heiloo, werkt, en sport nog altijd fanatiek.

Jan Slabbekoorn (68 jaar – 5 juni 1955) is volop maatschappelijk strijdbaar op gemeentelijk niveau en zet zich daarnaast in voor diverse vrijwilligersdoelen in het publieke domein en is woonachtig in Lelystad.

Richte Dallinga (66 jaar - 10 juli 1957) is ook met pensioen als voormalig docent lichamelijke opvoeding. Jan Burkels (71 jaar) is gepensioneerde fysiotherapeut uit het voormalig Centraal Ziekenhuis/MCA.



V.l.n.r.: Achterste rij - Richard Oly, Rob Ooms, Jan Burkels, Jolanda Burkels-Silver, Nico Spijker, Jan van de Busse, Peter Does en Peter Appelman.

Voorste rij – Jan Slabbekoorn, Richte Dallinga, Marco Beukenkamp en Huib van Velthoven.



En tja Jan Burkels is en blijft een bijzonder iemand.
Shirt uit en nog een "strakke" 400 m vlak, netjes Jan!

Naschrift

Leuk om eenieder na vele jaren weer te hebben gesproken, zowel sommige persoonlijk op de koffie hier thuis als op de baan van weleer en te horen hoe het met hen gaat, wat ze tegenwoordig doen en hoe ze stuk voor stuk terugkijken op die specifieke periode bij Trias.

Het genoeg, om als loper deel uit te maken van een 40-jarig bestaand clubrecord 4x 400m Heren bij AV Trias aan het Maalwater te Heiloo, was geheel aan mijn kant, noem het een voorrecht! En stuk voor stuk fantastische mensen met wie ik allemaal heb mogen lopen.

Huib en ik hebben veel plezier ondervonden bij het samenstellen van dit artikel. Ondanks dat het mijzelf soms een wat ongemakkelijk gevoel gaf om over jezelf te schrijven, maar ik maakte er nou eenmaal ook onderdeel van uit.

De eerstgenoemde heeft vanaf maart jl. bij de start van het samenstellen van dit artikel ontzettend veel ondersteunend werk verricht. Ontzettend veel dank daarvoor Huib!

En net zoals in 1984 voor het “boekje van Huib” heeft Huib de lay-out verzorgd en het redigeren voor zijn rekening genomen en was afgelopen maanden voor mij een trouwe steun- en toeverlaat.

© Rob Ooms – Alkmaar & Huib van Velthoven – Heiloo - 19 juni 2023.

Bronvermelding

- Artikel “Trias-leden tonen topvorm” afkomstig NHD - juni 1983;
- Overige kranten screenshots afkomstig uit verschillende jaargangen de Uitkijkpost Heiloo;
- Foto luchtfoto atletiekbaan + fotofinish 100m afkomstig van internet zonder enige bronvermelding;
- Screenshots “De Beste Atletiekprestaties Senioren diverse jaargangen, auteurs J. Moerman en J. Koumans;
- Overige foto's vanuit privébezit (ex)-leden;
- Logo Trias afkomstig vanaf website AV Trias Heiloo.