



Sporten is voor iedereen!

Ook voor kinderen met een beperking.

Doe je ook mee aan RaceRunning?

Bij atletiekvereniging Trias in Heiloo kun je 13 weken lang RaceRunning volgen. Tijdens de trainingen zullen we verschillende loopspelletjes doen en parcourtjes afleggen. Er wordt gekeken naar ieders niveau en wensen. Plezier staat voorop!



Op **woensdag 18 maart 2020** wordt er een gratis clinic verzorgd. Hierin wordt eerst een korte presentatie gegeven over wat RaceRunning inhoudt en wat hierin belangrijk is. De kinderen kunnen dan alvast kennis maken met de sport RaceRunning. Komt u ook? Meldt u hiervoor gauw aan!!



Adres: Het Maalwater 1, 1852 RH Heiloo.
Verzamelen voor de kantine van AV Trias.

Wanneer:

De clinic is op woensdag 18 maart 2020 van 17.00 – 18.30 uur. De trainingen zijn op woensdag van 1 april t/m 1 juli 2020 van 18 – 18.45 uur. (woensdag 6 mei is er geen training)

Voor wie: Voor kinderen en/of jong volwassene met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking die niet zonder een hulpmiddel kunnen hardlopen.

Hoe kan je je aanmelden voor de clinic van woensdag 18 maart? Opgeven voor vrijdag 13 maart 2020!

Meld je aan door een e-mail te sturen naar: nicole_berghouwer@hotmail.com (ook voor eventuele vragen) met hierin je naam, leeftijd, lengte en contactgegevens van je ouders/verzorgers.

Hoe kan je je aanmelden voor de trainingen van 13 weken? Opgeven voor zaterdag 21 maart 2020!

Meld je aan door een e-mail te sturen naar: nicole_berghouwer@hotmail.com met hierin je naam, leeftijd, lengte en contactgegevens van je ouders/verzorgers. Vervolgens ontvangen je ouders/verzorgers een mail met een inschrijvingsformulier, om de aanmelding officieel te maken.

Of geef na de clinic van 18 maart aan of u graag door wilt gaan met de trainingen.

Contributie:

De kosten zijn € 65,- voor 13 weken. Hierbij is het gebruik van een RaceRunner inbegrepen. Deze mag u gedurende 13 weken kosteloos gebruiken.

Korte impressie:

Ga naar www.youtube.nl en bekijk het filmpje over wat RaceRunning inhoudt. Zoekterm: Jeugdjournaal RaceRunning

Trainers:

Voor de groep staan enthousiaste trainsters, die atleet zijn en ervaring hebben met kinderen. Wij hebben er onwijs veel zin in. Hopelijk tot 18 maart! Groeten Zoë en Nicole

