Agenda Ledenvergadering

Uitnodiging voor de Algemene ledenvergadering van AV Trias welke zal worden gehouden op woensdag 17 april om 19.30 in de kantine aan het Maalwater 1 te Heiloo.

1. Opening door de voorzitter
2. Uitreiking van de jaar en vrijwilligersprijzen
3. Goedkeuring Notulen ALV 12 april 2018
4. Bestuursverkiezing
   aftredend en niet herkiesbaar: Jocelyne Tophoff
   aftredend en niet herkiesbaar: Hanneke van Elk
   Voorzitter: aangemeld Remko van Hove
   Bestuurslid namens de TC: aangemeld Hester Zwart

Kandidaten kunnen zich melden tot 15 minuten voor aanvang van de vergadering.

5. Introductie nieuwe voorzitter
6. Voortgang TC
7. Cijfers 2018
8. Vragenronde over de bijgevoegde stukken en andere zaken.

Bestuur

Het bestuur heeft niet stil gezeten in 2018 en kijkt terug op een mooi atletiekjaar.

Leden
Zoals ieder jaar houdt het bestuur zich bezig met het in stand houden van het ledenaantal. Vooral bij de jeugd gaat het goed. De jeugd maakt een groot deel van het ledenbestand uit en het ledenaantal blijft stabiel. De trainers en begeleiders doen -naast goede trainingen- veel om de jeugdleden bij de club te betrekken. Ook is een actieve oudergroep betrokken. Dit werkt goed. Helaas is gebleken dat met name bij de recreanten en junioren de ledenaantallen blijven afnemen. Dit blijft een punt van zorg en staat ook voor volgend jaar bij het bestuur hoog op de agenda.

Topsport
Het bestuur vindt het belangrijk om te investeren in de verdere ontwikkeling van topsport binnen de vereniging. Dat betekent niet alleen de training van topatleten, maar ook de gerichte opleiding van jeugd. Het topsportbeleid in inmiddels in overleg met Sven Ootjers en de TC vormgegeven. In een overeenkomst van opdracht zijn de taken van Sven als topsporttrainer en het daarbij horend honorarium vastgelegd. Besloten is dat atleten die bij Sven trainen daar een extra contributiebijdrage voor betalen. Met dit geld wordt de vergoeding van Sven deels betaald. De (top)atleten hebben dit jaar prachtige resultaten behaald, hetgeen een inspiratie en stimulans is voor het bestuur en de leden van de vereniging.

Trainers
Joop Wiersema was in 2018 als trainerscoördinator aangesteld bij Trias om samen met het bestuur en de technische commissie te zorgen voor instandhouding en waar mogelijk uitbreiding van het trainersbestand. Joop heeft een aantal goede dingen gedaan, zoals het organiseren van Train de Trainer bijeenkomsten, het aantrekken en benaderen van nieuwe trainers en het voeren van overleg met de trainers. Helaas heeft Joop zijn functie neergelegd wegens het accepteren van een baan in het buitenland. Wij danken Joop voor zijn inzet. Omdat de TC nu weer redelijk op sterkte is, zal een deel van de taken van Joop worden overgenomen door de TC. Dankzij een mooie sponsorbijdrage van het bedrijf van Remko van Hove zijn voor alle trainers jasjes besteld.

Stichting 3-AS
Het bestuur en stichting 3-AS hebben zich bezig gehouden met de renovatie van de baan. De plannen hiervoor zijn tijdens de nieuwjaarsreceptie gepresenteerd. Ook is de noodzakelijke aanschaf van diverse trainingsmaterialen besproken. Helaas beschikken we over weinig liquide

middelen om hier echt goed in te investeren. Het bestuur heeft dit jaar ook weer een beroep gedaan op de diverse fondsen teneinde extra bijdragen te verkrijgen voor trainingsmaterialen en zal dat voor 2019 ook doen.

Kantine
De architect Koert Argeloo heeft de kantine bekeken en maakt een plan om deze te moderniseren en aantrekkelijker te maken. Omdat er weinig budget beschikbaar is voor de kantinerenovatie zal de renovatie in delen moeten plaatsvinden.

Bestuur
Hanneke Bisselink en Jocelyne Tophoff hebben aangegeven per 2019 hun functie in het bestuur te willen beëindigen. De taken van Hanneke op het gebied van communicatie en de website zijn zeer verdienstelijk overgenomen door Eline Koenz. Eline wil geen plaats innemen in het bestuur. Remko van Hove heeft aangegeven bereid te zijn zich verkiesbaar te stellen voor de functie van voorzitter. Remko heeft de afgelopen maanden meegedraaid met de bestuursvergaderingen en zich al op tal van punten voor de club ingezet. Daarnaast heeft Hester Zwart aangegeven toe te willen treden tot het bestuur namens de TC.

Namens de voorzitter
Per deze bestuursvergadering treedt ik af als voorzitter van Trias. Ik heb er vertrouwen in dat met Remko een zeer goede en gedreven kandidaat voorzitter gevonden is, met een groot gevoel voor de atletieksport. Ik wil de leden, trainers, vrijwilligers, sponsors en relaties bedanken voor het vertrouwen dat zij de afgelopen vier jaar in mij gesteld hebben, en de leden van het bestuur danken voor de fijne samenwerking!

Jocelyne Tophoff

Jaarverslag Wedstrijd Organisatie Commissie 2018

De Wedstrijd Organisatie Commissie (WOC) is al sinds jaren een vast team van een aantal kartrekkers voor de organisatie van de wedstrijden bij Trias.
De WOC vraagt de wedstrijden aan, maakt de draaiboeken en chronologen voor de wedstrijden en zorgt natuurlijk dat de wedstrijd op de dag soepel en bij voorkeur perfect verloopt.

In 2018 zijn er onder aansturing van Marc Barnhoorn en Richard Brouwer weer 10 wedstrijden georganiseerd (competitiewedstrijd voor pupillen, CD-competitie, 3 instuifwedstrijden, CD eveninggames, Parkloop, PCC Maalwaterrun, clubkampioenschappen cross en baan).
Deze wedstrijden zijn mogelijk gemaakt door de inzet van vele leden (jury, wedstrijdsecretariaat, uitzetten baan en cross, etc). Zonder deze hulp kunnen we helemaal niet: BEDANKT!

Het wedstrijdprogramma in 2018 was weer zonder Hemelvaartwedstrijd. De KlimduinRUN is in 2018 niet doorgegaan door het wegvallen van de hoofdsponsor. Ook in 2019 zullen de Hemelvaarwedstrijd en de KlimduinRUN geen doorgang vinden.
Omdat Marc en Richard beide aangegeven hebben in 2019 iets minder druk te willen zijn met de WOC, heeft het bestuur verzorgd dat de WOC aanzienlijk is uitgebreid waardoor we met wisselende teams de wedstrijden kunnen organiseren.

Al sinds 2017 hebben we samen met AV Castricum en DEM een elektronische tijdwaarneming (ET). Onder de naam van ET TriCaDe hebben we ruim een jaar gewerkt om deze installatie goed werkend te krijgen (lees: vooral te leren er mee om te gaan). De CK baan in 2018 hebben we voor het eerst gedraaid met de eigen ET en dat is prima verlopen. Voor 2019 gaan we alle wedstrijden met de eigen ET doen.

Namens de WOC,
Richard Brouwer

Jaarverslag Technische commissie 2018

In september 2018 hebben wij (Hester Zwart, Hans Schouten en Marianne Thomas)het stokje van Joop Wiersema overgenomen, daarom is het verslag van de technische commissie over 2018 niet volledig. Tevens is per 1 april 2019 Astrid Besseling toegetreden tot de TC namens de recreanten.

In het krachthonk zijn verschillende materialen aangeschaft om de prestaties van onze atleten te optimaliseren. Het beheer en aanschaffing van de materialen valt onder de supervisie van Sven met ondersteuning van de T.C
Het afgelopen jaar is het materiaalbeheer prima verzorgd door Aad Jan Peterse.

De trainingen van diverse groepen hebben onze volle aandacht.
Tessa Molenaar heeft de coördinatie van de pupillen en CD jeugd goed afgesloten in 2018.
Wij als technische commissie zijn druk bezig om alle trainingen op goed niveau te brengen en te ondersteunen.

Hester Zwart heeft de afgelopen maanden als aspirant lid in het bestuur gefunctioneerd om de activiteiten en wensen van ons toe te lichten.

Hester, Hans,Marianne, Astrid.

De kantine in 2018

Het runnen van de kantine is in 2018 gemakkelijker en daarmee beter verlopen dan in voorgaande jaren. Allereerst verdient Jolande Brasser wederom grote lof vanwege het schoonmaken en bijhouden van het hele clubgebouw. Ik herhaal hier overigens haar hartenkreten uit voorgaande jaren, zoals opgetekend in haar logboek dat zich in de bestuurskamer bevindt: Nog steeds komt het voor dat, na afloop van trainingen, de deuren niet zijn afgesloten, lichten zijn blijven branden de verwarming gedurende de nacht te hoog is afgesteld. Wel heb ik de indruk dat onze leden langzaam bijleren en er sprake is van enige verbetering. Dus nog eenmaal: Wil degene die als laatste het clubgebouw verlaat even een ronde maken langs deuren, lampen en de thermostaat? En dan zo nodig handelend optreden? Graag.

Dan organiseerden we dit jaar weer een flink aantal wedstrijden met een goede bezetting achter de bar. Dank aan: Karin Brouwer, Hanneke Ruitenbeek, Ad Verweij, Ineke Admiraal, Hanneke de Ruiter, Lenneke Stam en al die andere toevallige passanten die een handje hielpen. De verdiensten bij dat alles zijn met ruim € 1500 beperkt. Wel zijn ze vergelijkbaar met die van andere atletiekverenigingen in de omgeving waar de kantine-opbrengst veelal ook niet meer is dan ca. €1000 per jaar. Atletiek is nu eenmaal geen voetbal.

In november deed ons lid Piet Jonker een inspektie van de bouwkundige staat van het clubgebouw (waarvoor dank. De bouwtechnische staat is over het algemeen goed. Aandacht wordt gevraagd voor kleine mankementen als vervanging / reparatie van panelen, klein schilderwerk en zo nog wat. Deze zaken worden in april/mei 2019 opgepakt. Een belangrijker punt is het reinigen en hydrofoberen van de buitenmuur, die nu groen is uitgeslagen. Dat zal ca €5000 kosten en dient ook dit jaar (2019) te worden uitgevoerd.

Theo Bakker

Sponsoring AV Trias

Allereerst wil AV Trias alle sponsors bedanken voor het sponsoren van onze club voor het afgelopen jaar en de jaren die nog komen. Met uw sponsoring helpt u onze vereniging enorm, zonder uw steun kunnen wij de vereniging niet draaiende houden.

Dit jaar is een start gemaakt met een sponsorplan zodat er een vast aanspreekpunt binnen Trias is en er richtlijnen voor de sponsoren zijn. Er zijn leuke initiatieven en mogelijkheden, alleen ontbreekt het aan iemand of meerdere mensen die de “sponsorkar” van Trias wil/willen trekken. Bij deze een oproep:
Wie wil een actieve bijdrage leveren m.b.t. sponsoring AV Trias? Aanmelden kan bij het bestuur. Het baanseizoen gaat binnenkort van start en dit biedt een mooie uitgangspositie om sponsor activiteiten op te zetten.

Jeugd

Pupillen

Crosscompetitie
De finale vond plaats bij bij AV Pijnenburg in Soest. Terwijl de gevoelstemperatuur onder het vriespunt zakte, stonden er namens Trias 12 pupillen aan de start, die het modderige parcours de baas waren. De individuele prijzen werden behaald door A1 pupil Boet van Hove (4e van 85) en A2 pupil Ties Oosting (4e van 85). De teams die zich geplaatst hadden hebben een goede teamprestatie neergezet, de jongens A1 met Boet, Manuel, Jens en Tijs (6e van 13 teams) en de jongens A2 met Ties, Ruben, Fons en Bas (5e van 15 teams). Interessant om te weten is dat van de 12 pupillen er 10 jongens en 2 meisjes meededen.

Baancompetitie
De finale van de zomercompetitie werd gehouden in Haarlem, bij de twee verenigingen AV Haarlem en KAV Holland. Alle 4 de pupillen die zich geplaatst hadden noteerden een top-12 klassering, waarvan 3 een beker mee naar huis namen. C pupil Dante Cronie (4e van 40), A1 pupil Zoë Hoebe (3e van 40), Manuel Cronie (12e van 40) en A2 pupil Ties Oosting (5e van 40).
Afgelopen jaar hebben de pupillen trainers een nieuwe regel ingevoerd. Deze regel luidt als volgt: De pupillen zijn standaard ingeschreven voor de competitiewedstrijden, tenzij je jezelf vroegtijdig afmeldt, verder moeten ze minstens 2 van de 3 competitiewedstrijden meedoen. Hierdoor deden er gemiddeld 38 pupillen mee aan de competitiewedstrijden, van de 64 die lid zijn. Vorig jaar deden er gemiddeld 37 van de 90 pupillen mee. Je kunt dus zeggen dat er afgelopen seizoen meer pupillen aan wedstrijden hebben deelgenomen.

Bijzonder activiteiten
Afgelopen jaar werd er voor alle pupillen weer een spelletjesmiddag georganiseerd, een mooie mix van oudhollandse- en moderne spelletjes. Het mini-C-Buitje werd dit jaar in Schoorl gehouden, heerlijk in de buitenlucht hebben de pupillen een speurtocht gedaan. Het A pupillenkamp was ook weer een succes, wat niet alleen door het mooie weer kwam, maar zeker ook door alle trainers en vrijwilligers die geholpen hebben.

Bezetting trainingen
In 2018 zitten we rond de 65 pupillen op de ledenlijst. Belangrijk om de trainingsdagen maandag en woensdag te voorzien van genoeg trainers. Op de maandag heeft elke leeftijdscategorie 2 trainers tot zijn beschikking, waarvan een deel vaste trainers en een deel jeugdtrainers. Tijdens de woensdag trainingen zijn er de vaste trainers die worden geassisteerd door hulpouders.
De helft van de pupillen trainers bestaat uit jeugdtrainers, mooi om te zien dat de jeugd zich zo verbonden voelt met de club en wilt training geven. Wel zijn wij als pupillentrainers opzoek naar begeleiding/ondersteuning voor trainers die nog geen atletiek- of lesgeefdiploma hebben.
Sinds de zomer van 2018 hebben wij een trainer (Mark) die zich volledig focust op de estafette, op de maandagtraining gaat hij de groepen langs om estafette teams te trainen.

Organisatie pupillenzaken
In 2018 heeft de pupillencommissie een goed jaar gedraaid, alle taken – van maandelijkse informatie opsturen tot nieuwe leden aanmelden – zijn tot in de puntjes goed geregeld. Dit jaar heeft de commissie helaas afscheid moeten nemen van Wendy, wij bedanken haar voor haar inzet! Met ingang van het nieuwe seizoen zal een nieuw lid het team komen versterken.

Dank aan allen die geholpen hebben om van 2018 een geweldig pupillen atletiek jaar te maken!

Junioren

Met ingang van het seizoen 2017-2018 hebben de C junioren zich gevoegd bij de D junioren. Dit omdat er geen algemene trainingsgroep beschikbaar was voor de C junioren. Alle D2 junioren die C1 werden zijn bij de groep gebleven. Ook een enkele C2 junioren hebben zich bij de groep gevoegd, de andere C2 junioren zijn blijven trainen waar ze al trainden.

Crosscompetitie
Bij de finale cross in Soest waren het de D junioren die goed vertegenwoordigd waren (9 van de 10).
Helaas dit jaar geen individuele of teamprijzen bij de junioren. De enige top-10 klassering werd gelopen door Gijs van der Kolk bij de jongens junioren D2 (10^{e}). Het enige juniorenteam dat zich geplaatst had, waren de meiden junioren D2: Resa, Marits en Evi (6^{e} van de 6 teams).

Vorig jaar hebben de D junioren trainers een nieuwe regel ingevoerd. Deze regel luidt als volgt: D junioren zijn standaard ingeschreven tenzij je vroegtijdig afmeld. Hierdoor deden er gemiddeld 20 D junioren per cross mee meer, terwijl wij er 30 hebben die lid zijn. Daardoor waren wij in elke D junioren categorie vertegenwoordigd in de finale.

Baancompetitie
Bij de zomercompetitie hadden wij 2 meisjes junioren D teams, 2 jongens junioren D teams, 2 meisjes junioren C teams en 1 jongens junioren C team. Doordat het C junioren verspreid bij verschillende trainers trainde was het veelal communicerende en puzzelen om tot een competitie opstelling te komen. Door de goede communicatie met Hans Schouten– waar de meeste C2 junioren trainden – hebben we alsnog 2 meisjes junioren C teams en 1 jongens junioren C team kunnen maken.

Door op de woensdag (basis)training inschrijflijsten te gebruiken, waarbij junioren zichzelf inschrijven voor welke onderdelen ze die avond willen trainen, is er gerichter getraind en is er een stijgende lijn qua prestatie per wedstrijd zichtbaar.

De trainers hebben de CD Evening Games gepromoot bij de junioren wat resulteerde in 18 deelnemende C en D junioren. Waarvan 4 junioren na 4 wedstrijden een geldprijs mee naar huis namen. D junior Skip Lemstra (4^{e} van 53), Iris Kramer (7^{e} van 54), Resa Witte (9^{e} van 54) en C junior Ole van Tiel (2^{e} van 50).

Bijzonder activiteiten
- december, het pakjesspel gecombineerd met een training.
- maart, twee woensdagavonden met een bliksemmeerkamp.
- juli, laatste woensdag training op het strand in Egmond aan Zee.

In de toekomst willen wij een dagje uit of een kamp gaan organiseren voor junioren. Bij de pupillen wordt dit volop georganiseerd, leuk als dit ook bij de C D junioren kan!

Bezetting trainingen
Nadat er vorig seizoen een extra trainingsdag (maandag) is bij gekomen werd de groep steeds groter, de C en D junioren trainden samen met gemiddeld 35 junioren op een avond. In de winter gaf Tessa deze groep alleen training, maar sinds de zomer van 2018 hebben Gerben en Jens zich bij het juniorentrainersteam gevoegd. Nu trainen de D junioren bij Gerben en Jens en de C junioren bij Tessa. Mischa bemand zoals hij dat al jaren doet de zaterdagochtend trainingen, in de winter krijgt hij hulp van een ouder die met hem en de junioren het bos/park in gaat. Bij de

zomertrainingen zijn we nog steeds opzoek naar een trainer die samen met Mischa de zaterdagtrainingen kan gaan geven. Op dit moment sluiten er nog wel eens C junioren aan bij Hans zijn training, maar ook zijn groep wordt dan erg groot. Op woensdagavond is het kwartet Neeltje, Guus, Dave en Tessa die junioren trainen.

Dank aan allen die altijd klaar staan om onze groep verder te helpen en de trainers te ondersteunen!

Tessa Molenaar